

MAHOROBA DAYORI

まほろばだより



2024

9

発刊 令和6年9月



「パリオリンピック観戦から抱いた思い」

理事長 飯降 政彦

今年の夏は大変な暑さ、正に酷暑の連日でした。37度、38度の毎日。来年は、いよいよ40度時代に入りますか？それに雨は7月後半あたりから、殆ど関東、東北へ。関西は暑さを冷やしてくれる雨もなし。その中、皆様方にはいかがお過ごしでしたでしょうか？熱中症、コロナ感染、大丈夫だったでしょうか。お見舞い申し上げます。

さて、ヨーロッパでも同様に暑かったようですが、パリでオリンピック競技が行われました。日本のお茶の間でも、日本の選手のメダル獲得に湧きました。20個の金メダル。その内、レスリングが8個と突出。それに対し、お家芸、本家本元の柔道は、3個のみ。

そもそも柔道が、オリンピック競技の正式種目として取り上げられたのは、1964年の東京オリンピックの時でした。1945年の第2次世界大戦で敗戦降伏。日本の物心両面で、どん底に落ちて20年。東京でオリンピックを開催する、しかも、そこに日本の国技ともいいくべき柔道が正式種目として取り上げられる。日本人としての誇りは、いやが上にも高揚した東京オリンピックでした。

当時天理大学で、数ヶ月の仕上げ練習を積み、虎視眈々と柔道の頂点を狙うオランダの柔道家、アントン・ヘーシング選手が、このオリンピックに出場。何と彼が日本のチャンピオン神永昭夫選手を破り、金メダルを獲得。日本の柔道界にとって、思わず結果に甘んじました。ヘーシング選手のこの時の態度は、正に柔道は「礼に始まり礼に終わる」の精神を表した、と後世に語り伝えられました。

後年、シドニー五輪の100キロ超級の決勝戦で、天理大学の篠原信一選手が、フランスのドワイエ選手と対戦、この時の篠原選手の潔さも柔道精神を語るエピソードとして語り継がれています。

日本に始まり、日本のお家芸の柔道は、今や世界のスポーツであります。国別で柔道人口を見ると、一番多いのはブラジル200万人、次にフランス55万人、ドイツ18万人、そして日本は12万人と…。どのスポーツでも同じでしょうが、勝敗は競技である以上大切、興味があります。しかし金メダル争いばかりが目的ではないはず。これに囚われすぎるのは、スポーツの精神から逸脱する。図らずもオランダの柔道家から喝を入れられたような『礼』を重んじる柔道精神。これが相まってこそ柔道である。

これからもどんどん増える柔道人口。お家元は、これらの柔道選手に負けぬよう身体を作り、技を磨くのは当然でありますが、その元なる精神を体現すること、これが大切なこととなるといえば、ちょっと振りかぶりすぎでありますか？物事には、それをそれたらしめている心がある。その心、精神をいかに持ち続けるかは、実に大切なことがあります。暑い日々、オリンピック競技のテレビ観戦をたんのうして、こんな思いを抱きました。

三木光司園の

夏野菜、いかがですか～♪

今年の
夏野菜の目玉はナス!!

- ★ 長なす
- ★ 米ナス
- ★ 白ナス
- and more...

その名も
とろ~り旨なす



オクラの収穫



シシトウも!!



ハサミを入れるのに
ドキドキ…

このシールが
目印!!



材料

- なす 1本
- にんにく 1片
- 大葉 5枚
- レモン 1/6切れ
- オリーブオイル 大さじ4~6
- 塩 少々
- バター 20g
- ポン酢 大さじ2



作り方

- 1 フライパンにオリーブオイルを入れ熱しておく
- 2 ナスのヘタを取り縦に半分に切り、その後1.5cm幅に切る
- 3 ナスをフライパンに並べて塩をふりかけ、中火で4~5分焼く
- 4 ナスを裏返し2~3分焼く。柔らかくなつていればOK
- 5 ナスを端に寄せて、バターとニンニクを入れる
- 6 にんにくの香りが立つたらポン酢を入れ、ナスとからめる
- 7 器にナスを盛り、残ったタレ、レモンを絞り大葉を乗せる

暑さ対策は
万全に!

暑い中の収穫作業は大変!!
完全防備で熱中症を防ぎます。

これが収穫作業の服装だ!!

前



帽子

タオル

アイスリング

ファンジャケット

収穫バッグ

手袋

長靴

後



持ち物は
他にもあるよ



たくさんとれました

とった野菜たちが
お店に並ぶまで…

収穫した野菜は、
お店で販売するので
協力して出荷の
準備をします!



店舗に仕分け



計量・袋づめ

バッグシーラー

シール

ウェルフェアーまほろば&母屋

レクリエーション

～好きな事をして楽しんじゃおう！～

5月22日(水)古神グラウンドにて、ウェルフェアーまほろば&母屋合同でレクリエーションを行いました。グラウンドでソフトボールをするグループ、室内で卓球、ボードゲーム、カラオケをする方、皆さん好きな事をして過ごされます。

今回は初の試みとしてクレープを用意しました。生地は職員が用意しますが、トッピングは利用者さんにお任せです。控えめにトッピングされる方、全部乗せてこぼれ落ちそうになっている方等、クレープ作りにもその人らしさが現れます。

そして、まほろばと言えばパン！恒例となっているパン食い競争も行いました。ほとんどの方は吊るされたパンの中から好きな物を選びますが、なかには食べたいパンが出てくるまでスタートしない強者も。狙ったパンを手に入れた時は満足そうな笑みを浮かべておられました。また一緒に楽しみましょうね♪

ソフトボール



当日限りのウェルフェアーまほろば・母屋の混成チームでの試合です。



ホームラン打つぞ！



かつ飛ばせー！

パン食い競争



これが食べたかったソーセージパンや！



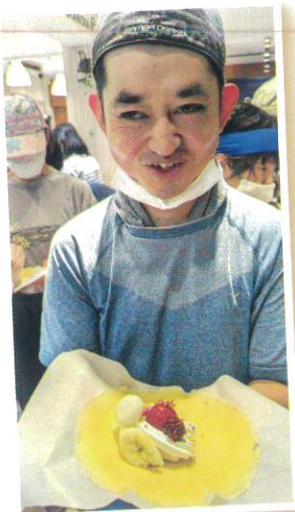
なかなか取れないよ～

カラオケコーナー



カラオケ楽しい～♪
次は何歌おうかな？

クレープ作り



何を入れるか考えるのも楽しいです！



世界に一つだけの
オリジナルクレープ



トッピング何にしようかな♪

昼食の風景



ボリューム満天の焼肉丼！



綿菓子久しぶりやね～



お腹いっぱい！美味しかった！

メンバーさんに スポットライト

母屋に20年以上通ってきている小村正人さんに今回はスポットライトをあて、ある日の土曜日に密着しました。小村さんは様々な社会資源を活用しながら独り暮らしをされています。住み慣れた地域で長く暮らしていくために一生懸命頑張っていらっしゃいます。

AM 8:30 通 所



AM 9:00 作業開始



AM 12:30 給 食



PM 1:00 終 了

徒步50分程かけて帰宅

PM 2:30



ヘルパーさんと
お料理

PM 3:30



パン工場内洗浄班で仕事

給食はいつも完食 !!



なんか
恥ずかしいわ
(照)

これからも
独り暮らしを
続けて
いきたいです。



令和3年8月から小村さんの担当をさせて頂いています。

品物の値段もよく見てちゃんと計画を立てて頑張っていると思います。何でも「美味しい!美味しい!」って言ってくれるんですよ。これからも、体に気を付けて頑張って欲しいですね。

ホームヘルパー 畠山さん

三木光司園では、作業の他に余暇活動として外部から専門の先生にお越しいただき、様々なクラブ活動をしています。その中でも今回はリトミッククラブをご紹介します！

リトミックとは？

リトミックは、20世紀初頭にエミール・ジャック=ダルクローズ（1865年～1950年）によって創案されました。音楽を通してその人の感性や表現力を育て、他のリズム遊びとは違つて、自発性を大切にしている音楽教育です。

経歴

元特別支援学校教員 兵庫県音楽療法士
リトミック研究センター リトミック指導資格 ディプロマB

先生からひとこと

三木光司園でリトミックの指導に関わらせていただきて、日々利用者の方々の素直でやさしい心、ワクにとらわれない自由な発想に驚かされます。

「音楽のうねりにのる」「人との関わりを楽しむ」「表現する」に着目し、もっと想像力や創造力豊かな人になってもらいたいと願いながらリトミック活動を行っています。

リトミック講師
門口 千賀子

利用者さんからひとこと



友達と一緒に楽器をたたいたり、歌ったりできて楽しいです。

野田 悠介さん



永年勤続(10年)表彰

この表彰は一人で得たものではありません。上司や同じチームのメンバーの支えやフォローあってこその結果です。

これからも精一杯仕事に励んでまいります。まだまだ至らない点も多くありますが、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

ウェルフェアーまほろば
支援員：岸本 靖史

この10年色々な事がありましたが、周りの皆様に支えて頂いたお陰だと心より感謝しております。

これからも頑張りますので宜しくお願いします。

ウェルフェアーまほろば
支援員：村上 里美

被表彰者からのコメント



10年間あっという間でした。これからもよろしくお願ひします。

ウェルフェアーまほろば
支援員：松原 久義

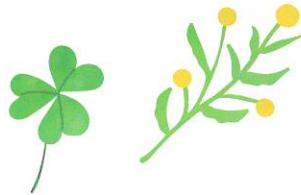
母屋で働かせて頂いて10年が経ちました。

ここまで働けたのは皆さんのお陰です。これからも頑張っていきたいです。

母屋
支援員：横山 友美

利用者の皆さんをはじめ、職員や保護者の皆さんに支えられてここまで続けることができました。ありがとうございます。『できた!』『わかった!』と一緒に味わえる喜びをここで経験することができました。日々新しい発見や成長を感じながら、過ごしていきたいです。

三木光司園
生活支援員：春田 紗希



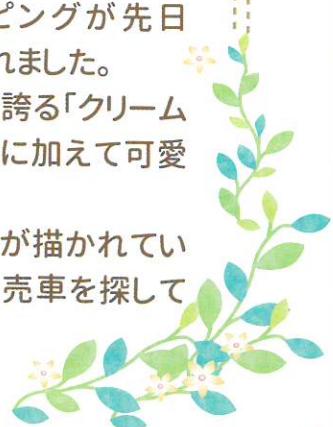
まほろばパン 移動販売車 リニューアル



移動販売車の外装ラッピングが先日(2024年5月)リニューアルされました。

まほろばパン不動の人気を誇る「クリームパン」の美味しいイラストに加えて可愛い熊さんのイラストも(^^)

その他にも色々と人気のパンが描かれていますので、是非一度新しい販売車を探してみてください('◇')ゞ



まほろば見学会が開催されました

7月29日(月) いなみ野特別支援学校の先生方12名が見学に来られました。法人の説明や各事業所の見学をして頂きました。法人内の事業所には、いなみ野特別支援学校卒業生も在籍しており、頑張っている姿を見て頂きました。久しぶりに当法人へ来られた先生は水耕栽培や農地事業に驚かれ、初めて来られた先生は事業所ごとの特色や違いを見て生徒さんの進路の参考にしたいとおっしゃってくださいました。今後も、見学会や体験会など開催し広く当法人を周知・理解して頂き、たくさんの方にご利用して頂ければと思います。



法人本部 ご報告

退任

長年評議員として又苦情解決第三者委員としてお務めいただきました高田珠美氏が退任されました。
法人ボランティアとしても長年ご協力いただき感謝申し上げます。ありがとうございました。

新評議員就任

令和6年6月6日付、高田珠美氏に代わり田中福美氏が評議員に就任されました。
(経歴)他社会福祉法人理事・評議員、保護司

苦情解決第三者委員就任

令和6年6月4日付、高田珠美氏に代わり西馬敬子氏が就任されました。
(経歴)神戸市西区スポーツ振興委員、保護司



寄附の募集

社会福祉事業のさらなる発展、利用者の一層のサービス向上に資するため、また古神グラウンド周辺整備を進めるため皆様のご寄附をお願い申し上げております。

ご賛同いただける場合は、同封の払込用紙をご利用いただくか、下記口座へお振込みをお願い申し上げます。

郵便振替口座：00950-3-238721 社会福祉法人まほろば

※払込用紙を同封しておりますが、寄附を無理にお願いするものではありません。ご容赦ください。

読者様からの意見を募集しています

皆様のご意見をお寄せ下さい。読者の皆様からのご意見を募集して要望や情報等を共有し、今後の活動や支援等に役立てていきたいと考えております。

社会福祉法人まほろば

- 住所：〒673-0434 兵庫県三木市別所町小林字仕負谷118-111
- 電話：0794-82-9457 ● FAX：0794-82-3784
- 担当：広報係まで ● HP：<https://mahoroba.or.jp/>

ホームページ

