



「大都会東京の真ん中で感じたこと」

理事長 飯降 政彦

2025年に入り、早や3か月、皆様方にはいかがお過ごしでしょうか。

常日頃より社会福祉法人まほろばの活動をご理解いただき、また種々お心寄せをいただき、誠にありがとうございます。

さて、ここにきて3年以上も続いたあのコロナ禍、世界中がコロナを語ることなしに一日も暮れなかった3年が一応終って、1年であります。あの3年間で得た経験・教訓をこれからの人類のあり方、私たちの人生に生かそうと語り合った筈のコロナ禍終息の時でありましたが、世界各地で起こる事々、人為的な事、自然のなせる事、御神の警告とまでに、あの3年間で、考え込んだ筈のそれをはや忘却してしまったかの我々人類であります。

先日、久しぶりに東京に出向きました。日本における人口一極集中の東京。何と人間の多いこと。しかも圧倒的に若い人たちが多く。そして皆、足早、動作が早い。高齢者にとっては、そこにいるだけで身の危険を感じるような、人間の流れ。

JR、山手線に乗車。ラッシュ時でもないのに、ほぼ満員の車内。しばらくして気が付く。乗車客は7割くらいはインバウンドの外国人である。殆どスマホを見ている。日本人も海外の人でも今はみなスマホ。

外国語故、しゃべり出す声、大声、音に、私には意味不明、実況放送でもしているのかと思うばかりの迷惑視線、何のその、喋りまくる大声、長電話。次の駅まで続く。

人間は自分に閉じこもると周りが見えなくなる。他人の心など思えなくなる。そんな時がある。そんな場合がある。皆が陥る落とし穴である。

「〇〇ファースト」と言い放ち、自国民の心を刺激して、本意をさらけ出し、選挙に勝つ。人の心をつかむには建前論をかざしての選挙戦が当たり前、それとはまるで従来のあり方とは真逆で勝つ。

しかし本音の戦いは、つまるところ、ミーファーストの主張になることはお互い心得ねばならぬことをと思います・・・。

私たちの教祖は、

“人をたすけて 我が身たすかる”

と仰った。みんな自分が幸せになりたい。その為には人様の幸せを思い願う生き方、ここに我が身の本当の幸せがあると。

皆様方のご健康・ご健勝をお祈りいたします。

2024年 10月19日 土 10:00~13:30

まほろばの集い 開催しました!!

テーマ ひとつになってえがおの輪を広げよう!

毎年恒例になりつつある、まほろばの集いが今年も古神研修センターで開催されました。あいにくのお天気でしたが、ステージでは歌や楽しいゲーム、また今年は初めての光司園利用者によるリトミックの演奏も披露することができました。屋台では食べ物や飲み物、屋内では喫茶コーナーや展示を増やし、絵画教室・華道教室の日頃の練習の成果をお見せする機会となりました。ハロウィンの時期にふさわしく、年々力が入る仮装大会もクオリティが上がってきており、見る人の目を楽しませてくれました。盛りだくさんのプログラムで楽しく過ごして頂けたのではないのでしょうか。

足元の悪い中、足を運んでくださった皆様に深く御礼申し上げます。



ステージプログラム

1.開会宣言



今年もまほろばの集い、開会です!!
開会宣言は各事業所の方々、司会進行はお馴染みの
中川敬悟さんです。

2.門口千賀子(オペラ歌手)



みんな大好きディズニーの曲を数曲披露頂きました。
美しい歌声に、観客もうっとり。

初

3.リトミック

(三木光司園の利用者さん)



毎月2回リトミックの練習をしています、多
くの人の前で自分たちの演奏をするのは初
めてです…。
このステージのために頑張って練習をし
ました!やり終えた後の達成感と緊張の糸が緩ん
だ感覚は、きっと忘れられないでしょう。

4.酒吞楽士



まほろばカーニバルの頃から酒吞楽士さ
んには毎年出演して頂いています!

5.理事長あいさつ



理事長の挨拶です。



まほろばの集い当日が、まさかの理事長のお誕生日!!
サプライズで花束を贈呈。

6.レクリエーションゲーム



楽しいゲームで会場とみんなを沸かせるのは司会進行の
山下さん!!

8.みんなでおどろう!



ステージの最後はみんなで歌って踊る『パプリカ』です。
振り付けも覚えやすく、ステージとお客さんが一体となって
楽しめました!

7.仮装大会

(結果発表&表彰式)

個人
の部



今年の
優勝者は
この人!



牛魔王
(ドラゴンボール)
花田さん



たべっこどうぶつ
(お菓子) ウェルウェアーまほろば

ウェンティ
(RPGゲーム原神)
みおさん



パンどろぼう
(絵本)
かなたくん

仮装大会の様子

ほかにも仮装してくれた人達がたくさん!!



展示会

2Fでは絵画クラブ・ペン習字クラブ・華道教室の作品を展示していました。



前日 華道教室

華道教室では新たに大岸先生をお招きし、月に2回お稽古をしています。

今回、華道教室の成果を発表するために展示をしました。季節の色々な花をその人の感性に合わせて自由に生けるスタイルは、皆さんとても楽しい様子です。華道教室についてはまた別の機会に…!



華道の大岸先生

その他の様子

★初★ 枝豆販売

品種 丹波献上黒大豆

三木光司園で育てた丹波献上黒大豆は、粒が大きく甘いと大好評で、地域の行事でも好調な売れ行きでした!!



ゲーム

- ★わなげ
- ★的あて
- ★スーパーボールすくい



まほろばのパン販売



毎年大人気!!
特別価格
100円均一!!

喫茶店



まほろば自家製
おいしいケーキが
たくさん!!

テントの屋台にはゲームコーナーもあり、あいにくのお天気でしたが、誰でも楽しめる内容でした。スタッフの少年サッカーチームのボランティアも明るく楽しく接してくれました。

メンバーさんに スポットライト



いつき
青田 厳さん

今回はウェルフェアまほろばの青田^{いつき}厳さんにスポットライト！
青田さんは高校卒業後、18年間一般企業で勤められ、ご縁あって昨年5月からウェルフェアまほろばに来てくださっています。

クラシック音楽がお好きで、これまで集めたCDは何と約1000枚！ピアノも演奏され、お昼休みには母屋で電子ピアノを弾いておられます。そんな素敵なご趣味をお持ちの青田さんをご紹介します！

ウェルフェア
まほろば
南がご紹介!!

＼ ラスク製造ラインで頑張ってます！ ／

青田さんの一日

- 6:00 起床
- 7:00すぎ 神姫バスで
西神中央駅へ
- 8:00 まほろば送迎バス
出発
- 8:30 まほろば到着後、
制服に着替える
- 9:00 作業開始
(ラスク製造ライン)
- 13:15 お昼休み
- 14:15 作業再開
(清掃・運搬等)
- 17:00 作業終了
- 17:20 まほろば送迎バス
出発
- 17:50頃 西神中央駅到着
- 18:20頃 帰宅・フリータイム
(音楽鑑賞・ピアノ演奏・TVゲーム等)
- 23:00頃 就寝



青田さんにインタビュー

- Q まほろばに来て、どんな感想をお持ちですか？
A 仕事はやりやすいし楽しいです。仲の良いメンバーもいるし、職員さんも優しいです。
- Q クラシック音楽はいつ頃から好きになったんですか？
A 中学二年生の音楽の授業で聞いてからです。バロック音楽が好きです。好きな作曲家はバッハです。
- Q CD1000枚はすごいですね。
何年ぐらいで今の枚数になったんですか？
A 20年ぐらいです。日本にないCDは通販サイトで外国から取り寄せます。自分のお給料で買ったり、お父さんに買ってもらったりします。
- Q これからの目標などあれば教えてください。
A まほろばで仕事を続けたいです。今はラスクの仕事だけど、クッキーやパン作りもしてみたいです！



お昼休みは母屋でピアノタイム



CD コレクションの一部

ウェルフェアーまほろば旅行

旅行日程 1月22日・31日

8:50	まほろば出発
10:00～11:50	「ミライザ大阪城」着 同施設内「海洋堂フィギュアミュージアム」見学
12:10～13:30	ホテル阪神大阪内『ネン』にてランチバイキング
14:10～15:40	大阪市立クラフトパークにて 事前希望の体験教室
17:30	まほろば到着

旅行工程
(31日)

海洋堂フィギュアミュージアム

あらゆる作品のフィギュアが展示されていました♪
その数3千点以上だとか!



入ってすぐに入場特典に
1度だけできる無料ガチャ
どれにしようか悩み中。。。



世代ごとに知ってる作品も違い、
それぞれに大興奮のミュージアムでした♪



ランチバイキング

品数も多く、選ぶのも迷いながら
ウキウキのランチバイキング



大阪市立クラフトパーク 体験教室

箸作り

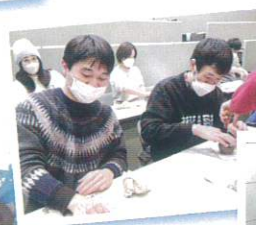


サンドブラスト (ガラスに砂を振り付け模様を彫る)



陶芸

(焼き上がりは2か月後に郵送)



母屋日帰り旅行

旅行日程 1月25日

- 9:00 出発
- 10:00 須磨シーワールド到着
- 13:00 須磨シーワールドホテルでバイキング
- 15:00 須磨シーワールド出発
- 16:00 まほろば到着



イルカショー



迫力満点イルカショー



イルカショーすごいね!



イルカくじで当たったよ!



みんなで集合

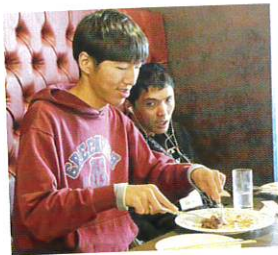
須磨シーワールドへ行ってきました!

令和7年1月25日(土)日帰り旅行に行ってきました。須磨シーワールドは昨年リニューアルオープンしたばかりの水族館です。以前の須磨水族園を知っている方は、ガラリと変わった建物に驚いていました。須磨シーワールドの目玉は何といってもオルカショー(シャチ)です。日本でオルカ(シャチ)がいる水族館は3館だけ!!関西で観られるのは須磨シーワールドだけなのです。想像を超える水しぶきと、トレーナーとの交流する姿をキラキラした目で見ていたメンバーさんを見ると、とても嬉しかったです。

三木光司園 日帰り旅行

旅行日程 11月29日

- 10:00 光司園
- ↓
- 11:00 加古川プラザホテル
- ↓
- 13:00 姫路市立動物園
- ↓
- 15:00 出発
- ↓
- 15:50 光司園



テーブルマナーも学びます



料理が運ばれるのが待ち遠しいです



ふれあい動物体験



動物園でのワンシーン



遊園地でのワンシーン



食べる前からテンションが上がります



美味しい食事に思わずピース

ハンバーグ&エビフライセット



ヒレステーキセット



美味しい!楽しい!日帰り旅行!

三木光司園は令和6年11月29日(金)、日帰り旅行に行ってきました。今年度は加古川プラザホテルでランチ、そして姫路市立動物園です。ランチでは事前にアンケートを取って食べたいものを選び、楽しみも倍増。いつもより上品に、フォークとナイフを使って食べるランチは皆、心なしか背筋が伸びて誇らしげな様子でした。

天候にも恵まれ、少し風が強い日でしたが姫路での時間も楽しんで頂けたようで何よりです。



クリスマスツリーの前で



まずはお気軽に!!
見学随時受付中

メンバーさん大募集中!!

ウェルフェアーまほろば

就労継続支援A型事業所

活動時間	9:00～17:00または16:00
開所日	月曜日～金曜日(週5日～4日勤務)
工賃(時給)	1,052円～
平均支給額(月)	151,500円
送迎	西神中央駅 ⇄ まほろば
その他	余暇活動や旅行も充実!年2回賞与もあります! 製パン・製菓作業など



相談担当の南です。ウェルフェアーまほろばでは定期的に個人面接の機会を設けています。お仕事の事や困り事に限らず、話したい事を自由に話していただく中でご本人の様子や思いを確認しています。安心して自分を表現できる場、困った時には相談できる関係をつくりながら、ご本人らしく過ごしていただくお手伝いが出来ればと思っております。

ご連絡は **0794-82-9457** (担当:南)

三木光司園

生活介護・就労継続支援B型事業所

活動時間	9:00～15:00(平日) 9:00～12:00(土)
開所日	月曜日～土曜日(11日26日・祝日)
工賃(月額)	3,000円～46,000円
送迎	志染駅 ⇄ まほろば
その他	クラブ活動・お花見・お買い物・喫茶店・日帰り旅行・クリスマス忘年会などイベント盛りだくさん! 年2回賞与あります! 野菜・イチゴ・椎茸栽培など



自閉症の支援に特化!!

三木光司園では、TEACCHプログラムを導入して今年で20年目となります。現在まで色んな講師先生のご指導を頂きながら、支援に取り組んでいます。平成29年から現在まで、北摂杉の子会の堀内桂先生をお招きし、ご指導を頂いております。堀内先生からは「理想的な自閉症スペクトラムの人への支援!」とお言葉を頂いており、自閉症の支援には自信があります!個別のスケジュール、利用者さんの特性に合わせた作業内容を提供し、自分で「できた!」を味わえる環境づくりに努めています。

ご連絡は **0794-83-3181** (担当:神吉)

母屋

就労継続支援B事業所

活動時間	9:00～16:00(平日) 9:00～12:30(土)
開所日	月曜日～金曜日・土曜日隔週(日・祝休み)
平均工賃(月額)	36,433円(令和5年度実績)
就労継続支援A型移行	7名
送迎	志染駅 ⇄ まほろば
その他	余暇活動や旅行も充実! 焼き菓子ラッピング・水耕栽培など



焼き菓子ラッピング作業・水耕栽培作業・工場内パン箱洗浄作業と、作業のバリエーションが豊かです。しっかり働いてしっかり遊ぶメリハリのある職場です。また、隣接しているウェルフェアーまほろば(A型)へのステップアップも可能!(実績7名)ぜひ、一度見学にいらして下さい。

ご連絡は **078-965-3552** (担当:松田)

読者様からの意見を募集しています

皆様のご意見をお寄せ下さい。読者の皆様からのご意見を募集して要望や情報等を共有し、今後の活動や支援等に役立てていきたいと考えております。

社会福祉法人まほろば

- 住所: 〒673-0434 兵庫県三木市別所町小林字仕負谷118-111
- 電話: 0794-82-9457 ● FAX: 0794-82-3784
- 担当: 広報係まで ● HP: <https://mahoroba.or.jp/>

ホームページ

